

アドバンス・ケア・プランニング（ACP）を知っていますか？

万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることです。

これらの話し合いは、もしもの時にあなたの信頼する人があなたの代わりに治療やケアについて難しい決断をする場合に重要な助けとなります。

- ・ あなたの大切にしていることは何ですか？
- ・ あなたが受けたい治療やケアはどういったものですか？
- ・ あなたの代わりに判断してほしい人は誰ですか？

治療やケアに関する考えを、あなたの大切な人と話し合っておくと、もしもの時に、あなたの考えに沿った治療やケアを受けられる可能性が高いといわれています。

アドバンス・ケア・プランニングについて一緒に考えてみませんか？